

MENUS CANTINE

DU 4 AU 29 JANVIER

 « Fait maison »  Plat végétarien  Appellation d'Origine Protégée

 Produits issus de l'agriculture biologique Le pain servi le vendredi est issu de l'agriculture biologique.

 Viande d'origine française (sauf indication contraire)

Les repas sont préparés sur place avec livraison de certaines denrées le jour même.
Les menus sont donc sujets à modifications selon l'approvisionnement.



LUNDI 4/01

Carottes rapées
à l'orange
Pommes de terre
vapeur
Steack haché
Fruit de saison


MARDI 5/01

Mâche aux
3 fromages
Haricots verts à l'ail
Cuisses de poulet
rôties
Crumble au
fromage blanc


MERCREDI 6/01

Salade verte à
l'Emmental
Colin sauce citron
Poulet de légumes
Fruit de saison

JEUDI 7/01

Potage de légumes
Pâtes carbonara
Entremets
au chocolat 

VENDREDI 8/01

Salade de riz
et maïs
Omelette
façon tapas 
Edam
Fruit de saison


LUNDI 11/01

Tartine aux
deux fromages
Haricots beurre
Côte de porc grillée
Liégeois café

MARDI 12/01

Duo de carottes
et bettraves
Riz thaï 
aux légumes d'hiver
Cantal 
Poires au sirop


MERCREDI 13/01

Céleri rémoulade
Flageolets
Émincé de dinde
à la tomate
Coulommiers 
Kiwi

JEUDI 14/01

Laitue aux lardons
Tortis 
Colin à la sauce
beurre nantais
Gâteau 

VENDREDI 15/01

Cake au chorizo
Brocolis
Boudin blanc
Entremets
à la vanille 


LUNDI 18/01

Potage
de légumes
Carottes vichy
Bœuf à la tomate
Fromage blanc

MARDI 19/01

Piémontaise
Petit pois
Blanquette de dinde
Camembert
Compote
de pommes

MERCREDI 20/01

Quiche lorraine
Macaronis 
Sauté de veau
aux champignons
Fruit de saison



JEUDI 21/01

Salade coleslaw
Frites
Steak végétal
à l'Emmental 
Morbier 
Clémentines




VENDREDI 22/01

Carottes rapées
Poelée aux 4 légumes
Filet de poisson
de la criée
Semoule
au lait 


LUNDI 25/01

Œufs mimosa au thon
Riz long 
Sauté de porc
au caramel
Emmental
Pommes 

MARDI 26/01

Bettraves rouges
en salade
Hachis parmentier
au soja 
Saint-Nectaire 
Riz au lait 


MERCREDI 27/01

Carottes rapées
Blé 
Crumble de la mer
Mousse
au chocolat

JEUDI 28/01

Salade de riz
au jambon
Lentilles vertes 
Filet de dinde
Mimolette
Pommes 

VENDREDI 29/01

Laitue
à l'Emmental
Purée 
Langue de bœuf
sauce piquante
Yaourt aux fruits