

# MENUS CANTINE

DU 28 SEPTEMBRE AU 23 OCTOBRE

« Fait maison » Plat végétarien Appellation d'Origine Protégée

Produits issus de l'agriculture biologique Le pain servi le vendredi est issu de l'agriculture biologique.

Viande d'origine française (sauf indication contraire)

Les repas sont préparés sur place avec livraison de certaines denrées le jour même.  
Les menus sont donc sujets à modifications selon l'approvisionnement.



LUNDI 28/09

Carottes rapées à l'orange  
Bœuf bourguignon  
Pennes  
Emmental  
Fruit de saison

MARDI 29/09

Salade verte aux croûtons et fromage  
Cuisses de poulet rôties  
Brocolis  
Riz au lait

MERCREDI 30/09

Tartine aux deux fromages  
Filet de poisson aux poivrons  
Carottes braisées  
Ananas

JEUDI 1/10

Salade de haricots verts  
Cassoulet  
Entremets à la praline

VENDREDI 2/10

Salade mexicaine  
Quinoa  
aux légumes d'automne  
Morbier  
Pomme

LUNDI 5/10

Mâche aux 3 fromages  
Sauté de porc au garam masala  
Haricots verts  
Liégeois au chocolat

MARDI 6/10

Duo de céleris et carottes  
Couscous végétal  
Tomme noire  
Poires au sirop

MERCREDI 7/10

Betteraves rapées en salade  
Cuisses de poulet  
Flageolets  
Camembert  
Fruit de saison

JEUDI 8/10

Chiffonnade fermière  
Colin sauce citron  
Coquillettes  
Gâteau

VENDREDI 9/10

Salade de lentilles  
aux lardons  
Chipolatas  
Poêlée de légumes  
Fromage blanc

## SEMAINE DU GOÛT

LUNDI 12/10

JOURNÉE ROUGE

Betteraves barbie  
Bœuf paprika  
Ratatouille  
Gouda rouge  
Raisins rouges

MARDI 13/10

JOURNÉE VERTE

Salade fraîcheur  
Lasagnes de poisson et épinards  
Entremets à la pistache

MERCREDI 14/10

JOURNÉE BLANCHE

Céleris rémoulade  
Filets de dinde  
Haricots beurre  
Riz au lait

JEUDI 15/10

JOURNÉE JAUNE

Salade de blé et maïs  
Omelette à l'Emmental et PDT noisette  
Banane

VENDREDI 16/10

JOURNÉE ORANGE

Soupe de potimarron  
Sauté de porc à l'orange et purée de carottes  
Mimolette  
Crème d'abricots

LUNDI 19/10

Duo de carottes et betteraves  
Rôti de porc à la moutarde et pommes de terre  
Edam  
Orange

MARDI 20/10

Salade verte à la fourme  
Poêlée de pâtes au wok  
Saint-Nectaire  
Semoule au lait

MERCREDI 21/10

Céleri au maïs  
Filet meunière  
Riz pilaf  
Mousse au chocolat

JEUDI 22/10

Salade marco-polo  
Pilons de poulet marinés  
Purée de pois cassés  
Gouda  
Poire

VENDREDI 23/10

mache jambon et croûton  
sauté de bœuf  
blé bio  
entremets vanille bio